

**L'A.R.C.S. se réserve le droit d'annuler un cours si les effectifs ne sont pas assez important**

*(8 personnes minimum selon l'activité) ou pour toute autre raison indépendante de sa volonté.*

Les cours se tiendront hors vacances scolaires et hors jours fériés,

et sur planning pour le V.T.T.

Les cours annulés sont remplacés **dans la mesure du possible et sous réserve de faisabilité**

### **MODALITÉS D'INSCRIPTIONS ET DE RÈGLEMENT**

#### **CARTE DE MEMBRE ANNÉE 2024/2025**

**Adhésion à rajouter au prix de(s) l'activité(s).**

A partir de la 3<sup>ème</sup> inscription dans la même famille, l'A.R.C.S. vous offre la carte familiale.

Enfant..... 12 €

Adulte..... 15€

Carte familiale..... 28 €

#### **RÈGLEMENT OBLIGATOIRE EN TROIS FOIS**

**En 3 chèques ne comportant pas de centimes, cotisation de membre incluse sur le 1<sup>er</sup> chèque.**



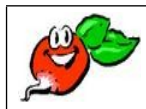
Les pièces suivantes sont à joindre au dossier *le jour des inscriptions*

#### **OBLIGATOIREMENT**

**Les dossiers incomplets ne seront pas acceptés.**

- 1 attestation d'assurance en responsabilité civile (toutes activités)
- 1 certificat médical d'aptitude comportant **la mention précise de l'activité.**  
Ce certificat **obligatoire** pour les activités sportives **doit être daté de moins de 3 mois.**
- 1 enveloppe par famille, timbrée et libellée à l'adresse du domicile principal.

**Le pass sanitaire pourra être exigé selon les recommandations en vigueur.**



## Activités 2024-2025

### **Inscriptions à la Romettine**

Samedi 31 Août

Dimanche 1 Septembre

de 10h à 18h.

<https://www.arcs-romette.com>

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Infos complémentaires
<b>Aquagym ( 45min)</b> - 8H30 - 9H30 - 12H30 -14H00 -16H00	<b>Aquagym ( 45min)</b> - 9H00 -15H00	<b>Aquagym ( 45min)</b> -8H30 -9H30 -12H30 -14H30/15H Natation -15H/15H30 Natation -15H30 -17H30 -18H30	<b>Aquagym ( 45min)</b> -10H -11H -12H30 -16H30 -17H30 -18H30	<b>Aquagym ( 45min)</b> -18H30		<b>AQUAGYM</b> Au Pavillon Carina 1 Cours / Semaine <b>200€</b> 2 Cours / Semaine <b>330€</b> Carte 10 Séances <b>80€</b> Carte 20 Séances <b>150€</b>  Présence Obligatoire à Chaque Cours
<b>DANSES du MONDE</b> Ados/Adultes 18H30 - 19H45 <b>140€</b>	<b>FOOTBALL</b> Enfants 6 - 11ans 17H00 - 18H00  <b>100€</b>	<b>DANSE MODERNE</b> -14H00 /15H00 : 7- 10 ans -15H00 /16H00 : 4 - 6 ans  <b>170€</b>	<b>MARCHE DÉCOUVERTE</b> 2/3H de marche en groupe 8H30 - 12H00 <b>60€</b>	<b>PILATES</b> 9H00 - 10H00  <b>160€</b>	<b>V T T</b> ( à partir de 8 ans)  9H00 - 12H00 Automne et Printemps <b>180€</b>	<b>À voir :</b> <b>DIMANCHE MATIN</b> <b>COURSE A PIED</b> Automne et Printemps  <b>Carte Adhérent 15€</b>
	<b>RANDO NORDIQUE</b> 17H30 (2H30) <b>2 Trim : 70€</b> <b>Année : 100€</b>	<b>BABY GYM</b> A partir de 2 ans 16H00 - 17H00 <b>170€</b> (avec la carte Famille)	<b>YOGA</b> 16H45 - 18H00 18H15 - 19H30  <b>175€</b>		<b>RANDO RAQUETTES</b> Seulement l'Hiver  <b>6€</b> la Rando	<b>Rando Nordique</b> <b>+</b> <b>Marche Découverte</b> <b>150€</b>
	<b>PILATES</b> 17H30 - 18H30 <b>160€</b>	<b>TAPISSIER</b> 16H00 - 18H 18H30 - 20H30 <b>80€/trim - 1 Cours</b>	<b>MULTI FIT'</b> 19H30 - 20H30  <b>150€</b>			<b>PILATES</b> <b>160€ - 1 Cours / sem</b> <b>250€ - 2 Cours / sem</b>
	<b>DANSES en LIGNE</b> 18H30 - 19H30 <b>120€</b>	<b>CROSS FIT 10 à 17 Ans</b> 16H00 - 17H00 <b>280€</b> 10 Participants Max				<b>CROSS FIT</b> Salle WODA 10, rue Beau Chateau 05000 Gap
	<b>COURSE à PIED</b> Automne et Printemps 18H30 - 19H30 <b>Carte Adhérent 15€</b>	<b>PILATES</b> 17H30 - 18H30 <b>160€</b>				<b>BABY GYM</b> <b>Présence obligatoire</b> <b>d'un adulte</b>
	<b>CROSS FIT Adultes</b> 19H30 - 20H30 <b>280€</b> 10 Participants Max	<b>CARDIOBOXE</b> 18H45 - 19H45 <b>120€</b>				